

Gut leben
mit Demenz



in Klosterneuburg



KLOSTER
NEU
BURG

STADTGEMEINDE



Eintritt
frei!

AKTIONSTAG GESUNDHEIT BEWUSST LEBEN

08. November, 10.00 bis 16.00 Uhr
Babenbergerhalle, Rathausplatz 25

Informationsstände, Vorträge, Mitmachaktionen
für mehr Lebensqualität im Alter

Programm

10.00 Uhr | Tanz in den Tag mit Tanzschule Chris

10.15 Uhr | Eröffnungsvortrag „Wege zu einem gelingenden Alter“:
Franz Kolland, Soziologe und Altersforscher

10.40 Uhr | Eröffnung: Bürgermeister Christoph Kaufmann; STR Karl Schmid-
Wilches; Susanne Wolf-Eberl / Gut leben mit Demenz in Klosterneuburg

10.50 Uhr | Swing and Sing mit Schülern und Theresa Beranek

11.30 Uhr | Vortrag „Kraft und Wirkung der Bewegung“: Thomas E. Dorner,
Akademie für Altersforschung

12.00 Uhr | Podiumsgespräch „Körperliche und kognitive Fitnessangebote“

13.00 Uhr | Gesprächsrunde mit Ernährungstipps für eine „gesunde Mischung“

13.30 Uhr | Podiumsgespräch „Soziales Netz in Klosterneuburg!“

14.20 Uhr | Vortrag „Ein bewusster Umgang mit altersbedingten
Veränderungen“: Omid Hosseiny, Neurologe in Klosterneuburg

14.40 Uhr | Vortrag „Das neue Zentrum für Altersmedizin am Landeskrankenhaus
Klosterneuburg“: Michael Klecka und Team

15.20 Uhr | Vortrag „Die Kunst als Ausdrucks- und Therapieform nutzen“:
Ruth Mateus-Berr, Universität für angewandte Kunst

16.00 Uhr | Ende des 2. Aktionstages

Moderation: Nina Walter-Broskwa

Der Aktionstag Gesundheit – bewusst leben richtet sich an alle Menschen, die früh genug etwas tun möchten, um möglichst lange mental und körperlich fit zu bleiben. Dazu gehören beispielsweise vielseitige Bewegung und Ernährung, gute soziale Kontakte und Nachbarschaft, Gesundheitsvorsorge und Prävention, sowie das Wissen über Unterstützungsangebote und Therapiemöglichkeiten im Raum Klosterneuburg.

Diesen Themen sind auch die Vorträge und Podiumsgespräche gewidmet. An die 40 Firmen, Dienstleister und Organisationen stehen den Besuchern für Einzelgespräche und Beratung zur Verfügung. Gute Laune entsteht durch aktive Bewegung bei den Mitmachprogrammen, Rätselspaß gibt es beim Gewinnspiel.

Die Stadtgemeinde unterstützt all jene Besucher, die nicht mehr so mobil sind, mit einem Taxibon im Wert von € 5.- für die Heimfahrt. Erhältlich beim Infostand nach Voranmeldung unter Tel. (+43) 2243 / 444 – 437.

Rahmenprogramm:

- Mitmachprogramm und Musik mit Duo Chavée
- Büchertisch
- Rate- und Gewinnspiel
- Informationsstände und Beratung
- Gespräche mit Experten zu vielfältigen Themen
- und viele weitere Angebote

Der Aktionstag wird von der Stadtgemeinde Klosterneuburg in Kooperation mit dem Netzwerk „Gut leben mit Demenz in Klosterneuburg“ veranstaltet.

Weitere Informationen: www.klosterneuburg.at, www.demenz-klosterneuburg.at,
Tel.: (+43) 2243 / 444 – 437

Teilnehmende Aussteller:

Agenetwork
AIS 24h-Betreuung
Barmherzige Brüder Kritzensdorf
Bewegt-betreut.at
Bibliothek St. Martin
butteraufsbrot.net
Caritas Pflege Haus St. Leopold
Caritas Pflege Zuhause
Demenzservice NÖ
Energiepraxis Fuchs
Enjo clean the world
Entspannung & Regeneration
Evangelische Gemeinde
Gschweidl Augenoptik und Hörakustik
Gut leben mit Demenz in Klbg
Happyland - Sportstätten Klbg
Hospiz St. Martin
John's Book Shop
kopf.fitness
Landeskrankenhaus Klosterneuburg
Mal- & Collagen Werkstatt
MEDIMMUN – Gesund und fitALL
Nordic Walking Treff

NÖ-Pflege- und Betreuungszentrum
Klosterneuburg (PBZ)
Promenz Gruppe Klosterneuburg
Psychologische Beratung Uthoff
Psychotherapie Schwaisst und NÖLP
Qualitymovement
Radeln ohne Alter
Realiza
Rotes Kreuz Klosterneuburg
Sanitätshaus Luksche vital leben
Sinnbilder
Stadtapotheke
Sunshine Shiatsu
Tanzschule Chris
Volkshilfe NÖ - Service Mensch
Volkshochschule Klosterneuburg
Zeitpolster
Zentrum Buchberg
und weitere

(Stand Sept. 2024, Änderungen vorbehalten)

Stadtgemeinde Klosterneuburg
Rathausplatz 1, 3400 Klosterneuburg
www.klosterneuburg.at



**KLOSTER
NEU
BURG**